

# Ausrüstung „Klettertouren“

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitbringen

## Technische Ausrüstung

	Leichte Bergschuhe für Zustieg
	Kletterschuhe
	Klettergurt
	Sicherungsgerät / Abseilgerät
	4 Schraubkarabiner (min. 1 HMS-Karabiner)
	1 Normalkarabiner
	2 Bandschlingen genäht 120 cm
	1 Prusikschlinge
	Evtl. Magnesiumbeutel
	Helm
	Evtl. Trekkingstock
	Rucksack

## Bekleidung

	Kletterhosen
	Leichte Gore-Tex Jacke
	Softshelljacke
	Evt. leichte Daunenjacke (Wärmeschicht)
	Mütze oder Stirband, leichte Fingerhandschuhe
	Ersatzwäsche (minimum)

## Besonderes

	Toilettenartikel (Minimum)
	kleine Taschenapotheke, Blasenpflaster
	Taschenmesser
	Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnenbrille, Sonnenhut
	Evtl. Feldstecher und Fotoapparat
	Mobiltelefon
	Evtl. Hüttenschlafsack und Ohropax
	Stirnlampe
	SAC Ausweis, evtl. 1/2-Tax Abo oder GA
	Thermos- oder Trinkflasche
	Zwischenverpflegung (Kauf in der Hütte möglich)

**Sicherheit steht bei mir an erster Stelle!**  
**Ich bin bestrebt, dass auf Touren und in den Kursen nur normiertes alpine technisches Material (UIAA-, CE- oder EN-Label) verwendet wird. Achten Sie beim Kauf auf diese Bezeichnungen.**