

# Ausrüstung „Eisklettern“

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitbringen

## Technische Ausrüstung

	Steigeisenfeste Bergschuhe
	Klettergurt
	Abseilgerät / Sicherungsgerät
	1 Normalkarabiner
	3 Schraubkarabiner (min. 1 HMS-Karabiner)
	2 Bandschlingen genäht 120 cm
	1 Prusikschlinge
	2 Steileispickel
	Steigeisen
	Helm
	Evtl. Skistock für Zustieg
	Evtl. Schneeschuhe für Zustieg
	Rucksack

## Bekleidung

	Warme Jacke zum Sichern (Daunenjacke)
	GoreTex-Jacke
	Softshelljacke
	Gore-Tex- oder Softshellhose
	Thermounterwäsche
	1 Paar warme, wasserdichte Handschuhe zum Sichern
	1 - 2 Paar dünne Handschuhe zum Klettern
	Mütze oder Stirnband
	Evtl. Gamaschen

## Besonderes

	Taschenmesser, kleine Taschenapotheke
	Thermosflasche
	Zwischenverpflegung

**Sicherheit steht bei mir an erster Stelle!**  
**Ich bin bestrebt, dass auf Touren und in den Kursen nur normiertes alpine technisches Material (UIAA-, CE- oder EN-Label) verwendet wird. Achten Sie beim Kauf auf diese Bezeichnungen.**