

Ausrüstungsliste „Freeride/Skitouren“

Bitte folgende Ausrüstungsgegenstände mitbringen

Technische Ausrüstung

| | |
|--|--|
| | Freerideskis mit Tourenbindung |
| | Felle |
| | Evt. Harscheisen |
| | Skitourenschuhe |
| | Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller) |
| | Lawinenverschüttetensuchgerät LVS |
| | Lawinenschaufel und Sonde |
| | Evt. kleines Reparatur-Set |
| | Rucksack, ca. 30 l |
| | |

Bekleidung

| | |
|--|--|
| | Gore-Tex Jacke |
| | Skihose |
| | Soft Shell-Jacke |
| | Wärmeschicht (Kunstdaune oder PrimaLoft) |
| | Funktionelle Unterwäsche |
| | Mütze, Stirnband |
| | 2 Paar Handschuhe, 1x dünne, 1x warme |
| | Sonnenbrille, Skibrille |

Besonderes

| | |
|--|--|
| | Kleine Taschenapotheke, Blasenpflaster |
| | Sonnencreme, Lippenchutz, Sonnenhut |
| | Evt. Feldstecher und Fotoapparat |
| | Taschenmesser |
| | Zwischenverpflegung |
| | Thermosflasche |
| | |

Sicherheit steht bei mir an erster Stelle!

Ich bin bestrebt, dass auf Touren und in den Kursen nur normiertes alpine technisches Material (UIAA-, CE- oder EN-Label) verwendet wird. Achten Sie beim Kauf auf diese Bezeichnungen.